



## اطلاعیه برگزاری دوره های آموزشی ویژه فرزندان کارکنان دانشگاه

### طرح سنا (سلامتی، نشاط و آگاهی)

#### اطلاعیه شماره ۱

اداره رفاه کارکنان با مشارکت فعال معاونت دانشجویی (تربیت بدنی و مرکز مشاوره)، معاونت فرهنگی اجتماعی، نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه و دانشکده های هنر و علوم پایه اقدام به برنامه ریزی جهت برگزاری دوره ای جامع برای آموزش، توانمندسازی و رشد فرزندان کارکنان موسوم به طرح سنا با شعار سلامتی و زندگی - نشاط و یادگیری - آگاهی و انتخاب نموده است. همکاران محترم می توانند با آگاهی کلیت برنامه و پذیرش شرایط ذیل برای ثبت نام فرزندان خود در این دوره اقدام نمایند.

۱- ثبت نام اولیه این دوره به منظور برآوردهای لازم از تاریخ اول تا ۴ تیرماه سال جاری خواهد بود.

۲- با توجه به اینکه گروه بندی شرکت کنندگان در این دوره بر حسب گروه های سنی مختلف و به تفکیک جنس خواهد بود، پس از ثبت نام اولیه بر حسب تعداد تقاضا در هر گروه سنی، در صورت به حد نصاب رسیدن هر یک از کلاس ها اطلاع رسانی لازم از طریق اداره رفاه کارکنان صورت خواهد گرفت.

۳- برگزاری دوره های پیش بینی شده توسط ستاد برگزاری طرح سنا طبق جدول پیوست بوده و هماهنگی های انجام شده به نحوی است که شرکت فرزندان در دوره های مختلف مهارت های زندگی، ورزشی، علمی و فرهنگی هنری تداخل نخواهد داشت.

۴- اعلام جزئیات مربوط به زمان بندی و مکان برگزاری دوره ها در هر یک از گروه ها، پس از ثبت نام اولیه و جمع بندی تقاضاها در هفته آخر خردادماه صورت خواهد پذیرفت. چگونگی ثبت نام نهایی پس از اعلام جدول برگزاری کلاس ها مجدداً اطلاع رسانی خواهد گردید.

۵- این دوره ها با هدف ارتقای سطح سلامت، دانش و مهارت های فرزندان کارکنان محترم دانشگاه طراحی و برگزار خواهد شد و برنامه های نشاط آفرین و خانوادگی (مسابقات انفرادی و خانوادگی دومینو) در خلال دوره های پیش بینی شده است.

۶- برای بهره مندی بیشتر خانواده ها از مزایای این دوره ها، کلاس های آموزشی ویژه والدین نیز تدارک و برگزار خواهد گردید که اطلاع رسانی در مورد آن متعاقباً صورت خواهد گرفت.

۷- مرکز مشاوره علاوه بر دوره های آموزش گروهی، در سطح فردی نیز برای سنجش سطح تمرکز و توجه، استعدادیابی و انتخاب مسیر تحصیلی شغلی برنامه هایی پیش بینی نموده که متعاقباً به طریق مقتضی اطلاع رسانی خواهد شد. بهره مندی از برنامه های فردی مرکز مشاوره (ردیف ۵ تا ۷ جدول ۲) اختیاری است.

۸- شرکت کنندگان در دوره های ورزشی لازم است قبل از ثبت نام از طریق لینک <https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login> نسبت به خرید بیمه ورزشی و الصاق بیمه نامه صادر شده اقدام نمایند. انجام این مرحله صرفاً توسط خود والدین و از طریق تأییدیه پیامکی تلفن همراه والدین صورت خواهد پذیرفت. حضور فرزندان در سالن های ورزشی بدون تأییدیه خرید بیمه ورزشی ممنوع است. برای هر یک از فرزندان شرکت کننده در دوره خرید بیمه ورزشی مجزا ضروری است.

۹- هزینه ثبت نام برای هر یک از فرزندان مبلغ ۳۰۰ هزار تومان است که لازم است به حساب شماره ۲۱۷۷۴۷۸۱۲۸۰۰۲ به نام تنخواه اداره رفاه کارکنان واریز گردد. برخورداری شرکت کنندگان از دوره های برگزار شده و دریافت اقلام ورزشی و سایر لوازم منوط به پرداخت هزینه و تأیید اداره رفاه کارکنان خواهد بود.

۱۰- ثبت نام در طرح سنا صرفاً به صورت الکترونیکی و از طریق لینک زیر خواهد بود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هر یک از دوره های این طرح با واحدهای مربوط تماس حاصل فرمائید.

لینک ثبت نام در طرح سنا

<https://survey.porsline.ir/s/euO8YJd>



## جدول ۱- سرفصل برنامه های آموزشی طرح سنا / ویژه فرزندان خانواده های کارکنان و اساتید

ردیف	برگزار کننده	عنوان برنامه	محتوا و ملاحظات اجرایی	چگونگی اجرا	توضیحات
۱	تربیت بدنی	آموزش فوتسال	آموزش فوتسال زیر نظر مربی رسمی فدراسیون	آموزش عملی در سالن شهدای مدافع حرم	ویژه پسران
		آمادگی جسمانی	بازیهای تفریحی (آمادگی جسمانی) زیر نظر مربی رسمی فدراسیون	آموزش عملی سالن شهدای مدافع حرم	ویژه دختران
۲	دانشکده هنر	آموزش تصویر سازی	آموزش نقاشی با اشکال هندسی برای کودکان، چهار جلسه آخر تصویر گری قصه سنین ۷ تا ۱۰ سال، آموزش اولیه کاراکتر سازی خلق تصاویر واقعی کارکتر سازی که با مداد و مداد رنگی .. آموزش سه الی چهار جلسه تکنیک (مداد رنگی -مداد شمعی -آبرنگ ) سنین ۱۱ تا ۱۴	آموزش تئوری و عملی در ۸ جلسه در دانشکده هنر	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
		چاپ دستی	چاپ دستی برای کودکان و نوجوانان، آشنایی با رنگها و اصول ترکیب رنگ، آموزش چاپ برگ با رنگ اکریلیک، آموزش چاپ بافت با استفاده از اشیاء و عناصر طبیعی، آموزش تکنیک مونوپرینت (تک چاپ)، آموزش چاپ استنسیل، آموزش نقاشی و چاپ روی پارچه، اجرای پروژه های خلاق هنری متناسب با رده سنی هنرجویان، ( پرورش خلاقیت، تقویت مهارت های بصری )	آموزش تئوری و عملی در ۸ جلسه در دانشکده هنر	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
۳	دانشکده علوم پایه	"دوره آموزش آزمایشگاهی مهارت های پایه میکروسکوپی و مطالعات زیستی"	آشنایی با دنیای میکروسکوپی و اهمیت آن در علوم زیستی، شناخت ساختمان و عملکرد میکروسکوپ نوری، آشنایی مقدماتی با سلول و اجزای آن، کسب مهارت تهیه نمونه های میکروسکوپی و مشاهده آن ها، آشنایی با روش ثبت مشاهدات علمی، عکاسی و گزارش نویسی، آشنایی با انواع میکروسکوپ های تخصصی، تقویت مهارت مشاهده، دقت، مستندسازی و تفکر علمی	۸ جلسه آموزش عملی در آزمایشگاه دانشکده علوم پایه	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
		"دوره آموزش مهارت های پایه کامپیوتر، برنامه نویسی و فناوری های نوین Scratch"	آشنایی دانش آموزان با مفاهیم پایه کامپیوتر و فناوری اطلاعات، شناخت اجزای اصلی رایانه و آشنایی با کاربرد هر بخش، درک مفهوم سیستم عامل و آشنایی با سیستم عامل های رایج، کسب مهارت کار با محیط ویندوز، آشنایی با مدیریت فایل ها و پوشه ها، آشنایی با اینترنت و استفاده صحیح از فضای وب، آشنایی با مفاهیم اولیه برنامه نویسی، ساخت پروژه های ساده آموزشی با استفاده از Scratch	۸ جلسه آموزش عملی در آزمایشگاه دانشکده علوم پایه	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
۴	معاونت فرهنگی و نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه	نمایش و نقد فیلم و انیمیشن	نمایش و نقد فیلم های ویژه کودکان و نوجوانان با اهداف آموزشی و تربیتی	سالن امام خمینی ره	گروه بندی متناسب با سن
		آشنایی با داستان های قرآنی و اهل بیت	کتاب خوانی و بازخوانی داستان ها و روایات قرآنی و قصص الانبیاء	مسجد پیامبر اعظم س	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
		آشنایی با نماز	آموزش نماز به صورت عملی با روش های متناسب با سن کودکان و نوجوانان	مسجد پیامبر اعظم س	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
		آموزش مودنی و مکبری نماز	آموزش اذان و اقامه و مکبری به صورت عملی با روش های متناسب با سن کودکان و نوجوانان	مسجد پیامبر اعظم س	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
		برگزاری مسابقات فرهنگی و مذهبی	برگزاری برنامه های مناسبی و جذاب فرهنگی هنری متناسب با شرایط و اهداف تربیتی	مسجد پیامبر اعظم س	گروه بندی بر حسب سن و جنسیت
		فعالیت در گلخانه دانشگاه	آموزش تئوری و عملی کاشت و نگهداری گیاهان	آموزش عملی در ۲ جلسه گلخانه دانشگاه	
		آموزش های تک جلسه ای متناسب با اهداف فرهنگی و هنری	آموزش های متناسب با نیاز سنجی از کودکان و نوجوانان و والدین	*	*

## جدول ۲- سرفصل برنامه های آموزشی و خدمات مرکز مشاوره در طرح سنا و مسیر روشن زندگی

### ویژه خانواده های کارکنان و اساتید دانشگاه

ردیف	عنوان برنامه	محتوا و ملاحظات اجرایی	چگونگی اجرا	توضیحات
۱	آموزش مهارت های زندگی	موضوعات مختلف در ۸ جلسه با روش های نوین و جذاب آموزشی از جمله بازی و کاردستی، بحث های گروهی و مهارت های گفتگو و همچنین بازی نقش مشارکتی	آموزش گروهی در برنامه هفتگی طرح سنا به مدت ۴ تا ۵ هفته به تفکیک جنس و گروه های سنی	همانگی های اجرایی با اداره رفاه کارکنان
۲	آموزش های فرزند پروری برای والدین	در موضوعات مبتلابه خانواده ها با برنامه ریزی و اطلاع رسانی قبلی	آموزش گروهی به صورت مجازی	با احتساب امتیاز آموزش ضمن خدمت
۳	آموزش دومینو و برگزاری مسابقه خانوادگی	آموزش توسط مربیان رسمی کمیته دومینو دریافت گواهی رسمی برگزاری مسابقه بزرگ خانوادگی دومینو در اختتامیه برنامه	آموزش گروهی حضوری در هفته های پایانی برنامه	پس از آموزش، شرکت در مسابقه تیمی همراه سایر اعضای خانواده
۴	غریبالگری نقص تمرکز و توجه	با هدف ارزیابی میزان توجه و تمرکز کودکان و نوجوانان به عنوان یکی از مهمترین عوامل موفقیت تحصیلی گروه های سنی ۷ تا ۱۸ سال / اجرای آزمون های IVA2	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۱۰۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید
۵	ارزیابی های تخصصی کشف توانمندی و خودشناسی (اختیاری)	گروه های سنی ۷ تا ۱۲ سال مصاحبه با والدین و اجرای آزمون گاردنر، سنجش تمرکز و تفسیر و تهیه پروفایل ویژه	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۹۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید بسته کامل ۳۰۰ هزار تومان
۶	استعدادیابی و رغبت سنجی تحصیلی / انتخاب مسیر تحصیلی-شغلی (اختیاری)	گروه های سنی ۱۳ تا ۱۸ سال مصاحبه ساختار یافته بر اساس رویکرد ساویکس و SFBT، اجرای آزمون های هالند، شخصیت رنگی و تفسیر و تهیه پروفایل ویژه	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۹۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید بسته کامل ۴۰۰ هزار تومان
۷	خدمات مشاوره ای به فرزندان کارکنان و خانواده ها (اختیاری)	مشاوره های فردی، تحصیلی، خانوادگی و ازدواج / روانپزشکی و اجرای آزمون های روانشناختی، هوش و شخصیت و استفاده از ابزارهای درمانی Captain's Log و TDCS تحریک الکتریکی مغز(بزدوی)	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۱۰۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید



## طرح سنا

سلامتی، نشاط و آگاهی

برنامه های جامع برای رشد، توانمندی و سلامت خانواده

ردیف	عنوان برنامه	محتوا و ملاحظات اجرایی	چگونگی اجرا	توضیحات
1	آموزش مهارت های زندگی	موضوعات مختلف در ۸ جلسه با روش های نوین و جذاب آموزشی از جمله بازی و کاردستی، بحث های گروهی و مهارت های گفتگو و همچنین بازی نقش مشارکتی	آموزش گروهی در برنامه هفتگی طرح سنا به مدت ۴ تا ۵ هفته به تفکیک جنس و گروه های سنی	همانگی های اجرایی با اداره رفاه کارکنان
2	آموزش های فرزند پروری برای والدین	در موضوعات مبتلابه خانواده ها با برنامه ریزی و اطلاع رسانی قبلی	آموزش گروهی به صورت مجازی	با احتساب امتیاز آموزش ضمن خدمت
3	آموزش دومینو و برگزاری مسابقه خانوادگی	آموزش توسط مربیان رسمی کمیته دومینو دریافت گواهی رسمی برگزاری مسابقه بزرگ خانوادگی دومینو در اختتامیه برنامه	آموزش گروهی حضوری در هفته های پایانی برنامه پس از آموزش، شرکت در مسابقه تیمی همراه سایر اعضای خانواده	
4	غریبالگری نقص تمرکز و توجه	گروه های سنی ۷ تا ۱۸ سال اجرای آزمون های IVA2	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۱۰۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید
5	ارزیابی های تخصصی کشف توانمندی و خودشناسی	گروه های سنی ۷ تا ۱۲ سال مصاحبه با والدین و اجرای آزمون گاردنر، سنجش تمرکز و تفسیر و تهیه پروفایل ویژه	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۹۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید بسته کامل ۳۰۰ هزار تومان
6	استعدادیابی و رغبت سنجی تحصیلی / انتخاب مسیر تحصیلی-شغلی	گروه های سنی ۱۳ تا ۱۸ سال مصاحبه ساختار یافته بر اساس رویکرد ساویکس و SFBT، اجرای آزمون های هالند، شخصیت رنگی و تفسیر و تهیه پروفایل ویژه	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	تخفیف ۹۰ درصد برای خانواده های کارکنان و اساتید بسته کامل ۴۰۰ هزار تومان
7	خدمات مشاوره ای به فرزندان کارکنان و خانواده ها	مشاوره های فردی، تحصیلی، خانوادگی و ازدواج / روانپزشکی و اجرای آزمون های روانشناختی، هوش و شخصیت و استفاده از ابزارهای درمانی Captain's Log و TDCS تحریک الکتریکی مغز(بزدوی)	به صورت فردی در همه روزهای هفته پس از اخذ نوبت قبلی از پذیرش مرکز مشاوره	رایگان

**مزایای طرح سنا**

- 

تسهیل در دسترسی به خدمات تخصصی با تخفیف ویژه
- 

برپه بندی از خدمات تخصصی با تخفیف ویژه
- 

ارتقای سلامت روان و بهبود کیفیت زندگی
- 

کشف استعدادها و انتخاب مسیر مناسب
- 

تقویت مهارت های فردی و خانوادگی

① برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام، با پذیرش مرکز مشاوره تماس حاصل فرمائید.