



اولین المپیاد ورزش های همگانی مجازی دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی کشور این نامه رشته روپایی مجازی اسفند ۱۳۹۹

اداره ورزش های همگانی

اداره کل دانشجویی وزارت بهداشت

قوانین و مقررات عمومی اولین المپیاد ورزش های همگانی مجازی / رشته روپایی:

- دانشجویان بایستی به صورت افقی با گوشی تلفن همراه خود از حرکات ورزشی فیلمبرداری نمایند.
 - پوشیدن لباس ورزشی مناسب با شئونات اسلامی و پوشش اسلامی کامل الزامی است.
- دانشجویان پسر: پوشیدن لباس و کفش ورزشی مناسب الزامی است.
- دانشجویان دختر: پوشیدن کاپشن ورزشی /شلوار ورزشی یا پیراهن بلند ورزشی /مقنعه /جوراب و کفش ورزشی الزامی است.

❖ (از پوشیدن لگ ورزشی خودداری فرمایید)

توجه: در صورتی که پوشش مطابق آنچه ذکر شده نباشد فیلم ارسالی مورد قضاوت قرار نخواهد گرفت.

- حرکات ورزشی به شکل متوالی فیلمبرداری شود و هیچ گونه توقف از ابتدا تا انتهای فیلمبرداری صورت نپذیرد.

❖ حجم هر فایل در هر ماده از مسابقات نباید بیشتر از ۱۰ مگابایت باشد.

- در رشته روپایی (زاویه فیلمبرداری از روبرو) و وضوح تصاویر در حد مناسب و چهره ورزشکاران بایستی قابل تشخیص توسط مسئولین فنی مسابقه باشد.

❖ ابتدای شروع فیلمبرداری ، دانشجوی شرکت کننده رو به دوربین جمله " با سلام، هستم دانشجوی علوم پزشکی دانشگاه و در رشته روپایی اولین المپیاد ورزش های همگانی مجازی شرکت می کنم" را می گوید و سپس اولین حرکت را شروع می کند.

- فیلم های شرکت کنندگان و مقام آوران به هیچ وجه در گروه های مجازی بصورت عمومی به اشتراک گذاشته نخواهد شد و با در نظر گرفتن پروتکل های از پیش تعیین شده جهت قضاوت، صرفا در اختیار کادر داوری قرار خواهد گرفت

موارد تخلفات که در کمیته انضباطی مسابقات مورد بررسی قرار خواهد گرفت:

۱. ورزشکاران تنها مجاز به حضور در یک رشته ورزشی هستند در صورتی که در این زمینه تخلفی صورت گیرد مسئولیت این امر بر عهده مسئول محترم تربیت بدنی دانشگاه خواهد بود.
۲. فیلمهای ارسال شده در هر رشته ورزشی مسابقات آف لاین، بایستی توسط دانشجوی معرفی شده اجرا گردد. در غیر این صورت دانشجوی متخلف دو دوره از مسابقات محروم شده و به کمیته انضباطی مسابقات ارجاع داده خواهد شد و تخلف ورزشکار طی نامه مکتوب به دانشگاه ارسال می گردد.
۳. دانشجویان معرفی شده از سوی دانشگاه ها در صورت ثبت نهایی موظف به حضور در مسابقات خواهند بود. چنانچه بدون دلیل و بدون اطلاع قبلی از شرکت در مسابقه انصراف دهند کمیته انضباطی مسابقات درباره آنان تصمیم گیری خواهد کرد.
- ✚ چنانچه برای هریک از دانشجویان ثبت نام شده حادثه پیش بینی نشده رخ دهد انصراف آن ورزشکار بایستی طی نامه ای رسمی بصورت مکتوب به اداره توسعه ورزش های همگانی وزارت بهداشت ارسال گردد.

آیین نامه رشته روپایی مجازی مجازی

نحوه برگزاری:

- ❖ ثبت نام و ارسال فیلم در سامانه سیناسا در بخش المپیاد ورزش های همگانی مجازی
- ❖ داشتن سلامت کامل بدنی (عدم ممنوعیت پزشکی)
- ❖ مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد.

قوانین و مقررات فنی:

- (۱) مسابقه با توپ استاندارد فوتبال برگزار می گردد.
- (۲) هر ورزشکار بایستی یک فیلم از مهارت خود ارسال نماید.
- (۳) زمان اجرا ۳۰ ثانیه می باشد.
- (۴) روپایی با دو پا (یک راست، یک چپ) در صورت تکرار شمرده نمی شود.
- (۵) ورزشکاری که بیشترین تعداد روپایی را بزند، برنده مسابقات خواهد شد.
- (۶) زمین افتادن توپ خطا محسوب نمیشود و ورزشکار می تواند توپ را بردارد و ادامه دهد.
- (۷) شروع تایم ۳۰ ثانیه با اولین تماس پا با توپ آغاز و محاسبه خواهد شد.
- (۸) شروع روپایی باید با رها کردن توپ توسط دست باشد. (بلند کردن توپ در هنگام شروع توسط پا خطا حساب می گردد).